

Buchempfehlungen zum Thema Sexualität

Liebeslust



Schöner und lustvoller Sex muss kein Wunschtraum bleiben. Viele Ehen erleben irgendwann eine Sexmüdigkeit. Doch das kann sich ändern. Dieses Buch zeigt, wie wir neue Lust empfinden und mehr Freude am Sex bekommen können. Denn: Liebe und Leidenschaft sind lernbar.

Keine Lust? Zu angespannt? Im Innersten verschämt? Das kann sich ändern. Denn schöner und lustvoller Sex muss kein Wunschtraum bleiben. Jedes Paar kann lernen, Erotik für sich zu entdecken und zu leben. Sexologin und Therapeutin Veronika Schmidt kennt die Sexmüdigkeit, die viele Ehen belastet. Offen und unverkrampft spricht sie darüber, wie wir neue Lust empfinden und mehr Freude am Sex bekommen können. Ihre steile These: Liebe und Leidenschaft sind lernbar.

- Mit Fotos von Paaren, die zärtliche Intimität widerspiegeln -

Für Ehepaare, die sich nach mehr Sinnlichkeit in ihrem Liebesleben sehnen

Autorentext

Veronika Schmidt berät als klinische Sexologin, systemische Beraterin und Diplom-Sozialpädagogin seit über 30 Jahren Erwachsene, Jugendliche und Kinder. Ihre Bücher "Liebeslust" und "Alltagslust" zu einer erfüllenden Sexualität sind Bestseller.

Alltagslust



Guter Sex ist nicht nur möglich, sondern nötig. Die Erfolgsautorin Veronika Schmidt widmet sich in ihrem Buch »Alltagslust« dem ganz normalen Alltag. In gewohnt erfrischender Weise lädt Veronika Schmidt dazu ein, den genussvollen Sex in der Ehe zu entdecken.

Guter Sex ist nicht nur möglich, sondern nötig - so sagt es die christliche Sexualtherapeutin und Erfolgsautorin Veronika Schmidt, die vielen Lesern schon durch LIEBESLUST bekannt ist, in ihrem neuen Buch. Nun widmet sie sich dem ganz normalen Alltag, wie ihn Liebespaare kennen. Doch wie wird aus dem Wunsch nach gutem Sex Wirklichkeit? Was hindert guten Sex und was befördert ihn? In gewohnt erfrischender und direkter Weise bricht Veronika Schmidt falsche Scham und verkrustete Tabus auf, gibt praktische Tipps und lädt dazu ein, den genussvollen Sex in

der Ehe zu entdecken und lustvoll auszuleben.

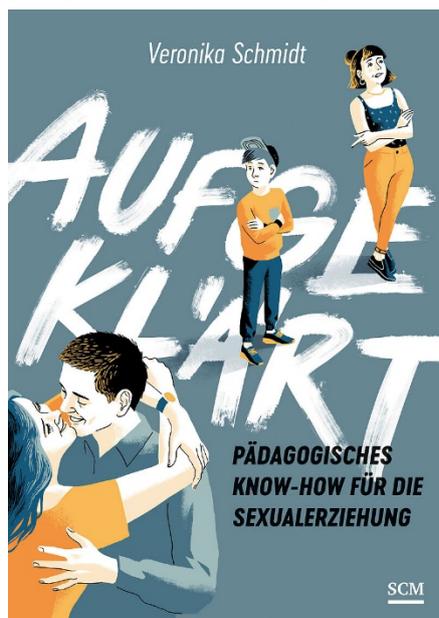
- Der nächste Bestseller der Erfolgsautorin nach »Liebeslust« - Praxisorientiert, anschaulich und unverblümt - Mit Einblicken in die christliche Sexualtherapie

Alles, was dich interessiert (Für Teenies / als Eltern mitlesen und begleiten)



Für aufgeklärte Teenager mit starker Identität Bei Teenagern tut sich viel: Körperliche Veränderungen sind genauso präsent wie Fragen nach der eigenen Identität. Dieses Buch begleitet Teenager auf dem Weg ins Erwachsenwerden, in direkter Ansprache, alters- und zeitgemäß. Immer mit dem Ziel, dass sich aus Mädchen und Jungs selbstbewusste, gefestigte junge Frauen und Männer entwickeln, die wissen, wer sie sind, und die sich ihrer gottgegebenen Sexualität nicht schämen.

Aufgeklärt (Erziehungsbuch für Eltern)



Gerade wenn es um Geschlechteridentität und Aufklärung geht, wollen viele bei der Erziehung mitreden. Wie finden wir die richtigen Haltungen und eine altersgerechte Sprache um unsere Kinder geschützt in die Reife zu begleiten? Ein Buch voller Tipps, Ermutigung und Expertise.

Der Aufklärungsbegleiter für Erziehende für die kindliche Sexual- und Identitätsentwicklung zwischen 0 und 16 Jahren. Alle reden über Sex. Das könnte man meinen. Doch Sex ist zwar in Medien, Werbung und auch in der Schule sehr präsent. Aber darüber sprechen, ehrlich, gelassen, authentisch, tabufrei? Viel zu oft Fehlanzeige. Also tun wir es doch! Kinder und Jugendliche brauchen Eltern, die keine Angst davor haben, sich dem Thema offen zu stellen. Vertrauenspersonen, die die sachlichen und emotionalen

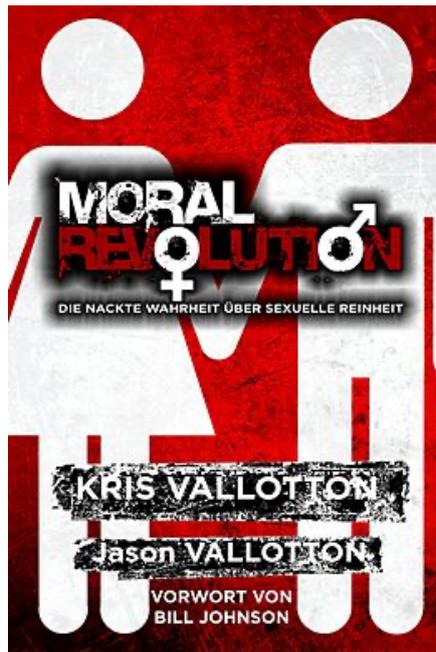
Aspekte von Sexualität zur Sprache zu bringen. Sexualität ist immer aktuell und die Attraktivität liegt in der Natur der Sache. Nur Mut! Dieses Buch gibt Kontext und Wissen, um Kinder und Jugendliche ganzheitlich und entsprechend der Entwicklungsschritte aufzuklären. Es regt dazu an, über den Körper zu reden, über ihn nachzudenken und mit dem Körper einiges auszuprobieren. Voll Herz und Verständnis für alles, was Eltern und Kinder rund um das eigene Körper-Zuhause bewegt. Ein Buch voller hilfreicher Tipps, Ermutigung, Orientierung und Expertise.

- Praxiswissen für die kindliche Sexual- und Identitätsentwicklung (0-16 Jahre) - Eine gute Sprache fürs Intime finden natürlich, schamfrei, vertrauensbildend - Mit dem Ja des Schöpfers zum Körper Kinder positiv prägen

Autorentext

Veronika Schmidt berät als klinische Sexologin, systemische Beraterin und Diplom-Sozialpädagogin seit über 30 Jahren Erwachsene, Jugendliche und Kinder. |

Moral Revolution



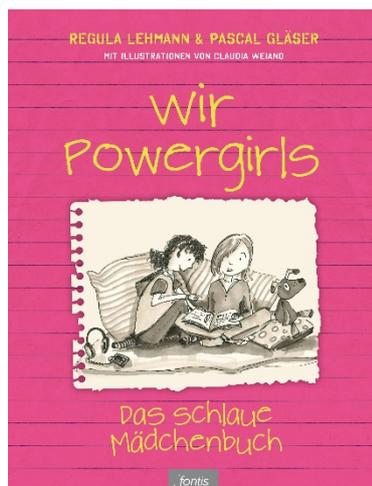
Weltweit schreien Menschen nach einer sexuellen Revolution! Entgegen der sexuellen Revolution der 60er Jahre schätzt diese neue Revolution Reinheit und die Ehe. Diese Revolution sieht Perversion als Sünde und ist somit keine gesellschaftliche akzeptierte, postmoderne Mentalität. Junge Erwachsene, Jugendliche, Väter, Mütter, Großeltern wollen den Schlamm der Verdorbenheit und die Knechtschaft von Religiosität hinter sich lassen, um eine leidenschaftliche Reinheit zu erfahren. Das Buch nimmt sich in einer unreligiösen, grundehrlichen und frischen Art und Weise eines Themas an, das so alt ist wie die Menschheit.

Zum Autor

Kris Vallotton, (1955) ist Gründer der „Bethel School of Supernatural Ministry“ in Redding, Kalifornien. Bill Johnson und er leiten die dortige Bethel Gemeinde. Er reist um die ganze Welt, um Menschen auszubilden und auszurüsten, damit sie ihre göttliche Bestimmung erleben dürfen.

Er ist verheiratet mit Kathy und haben gemeinsam vier Kinder sowie acht Enkelkinder.

Wir Powergirls

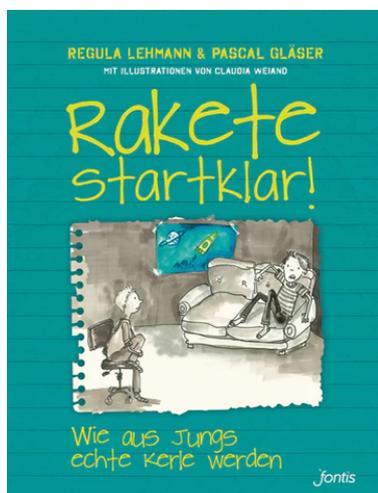


Endlich ein tolles Aufklärungsbuch für Mädchen. Kein Gender-Gaga, kein Barbie-Kult. Dafür jede Menge wichtige Fragen und Antworten in fröhlichem Ernst. Ganzheitliche Aufklärung: Damit aus tollen Mädchen echt starke und beziehungsfähige Frauen werden!

Zum Autor

Regula Lehmann, ist diplomierte Familienhelferin und Elterncoach. Sie tritt als Autorin und Referentin auf, wirkt in der kirchlichen Elternarbeit als Kursleiterin und Elterncoach für Erziehungsfragen. Sie leitet den den Familiensupport der Evang. Allianz, ist Co-Koordinatorin der "Interessengemeinschaft Sexualerziehung Schweiz", Präventionsarbeit unter Teenagern. Sie ist verheiratet und Mutter von vier erwachsenen Kindern.

Rakete startklar



Jungen müssen sich in einer komplexen und stark sexualisierten Welt zurechtfinden. Sie kurz vor dem Eintritt in die Pubertät bestmöglich auf die Herausforderungen des Erwachsenwerdens vorzubereiten, ist Ziel dieses Aufklärungsbuches. Die jugendgerechte Aufmachung und witzige Illustrationen ermöglichen einen lockeren Zugang zu den Themen, die Jungen im Alter von 10 bis 13 Jahren häufig peinlich sind.